



Gemeente Aalsmeer



Alle hulp op een rijtje in Aalsmeer

Voor ouders en kinderen van 0-23 jaar

Fotograaf: Joyce Goverde

Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

Hier vindt u een overzicht van hulporganisaties in Aalsmeer. Heeft u vragen over financiën, gezondheid, opvoeden, relaties, sport of taalontwikkeling? Dan kunnen deze organisaties u (meestal gratis en zonder verwijzing) helpen. Kijk op de website van de aanbieder voor meer informatie.

Heeft u opmerkingen, ziet u onjuistheden of sluit het aanbod niet aan op uw wens? Neem dan contact op via jeugdenonderwijs@amstelveen.nl.

Inhoudsopgave

Kansrijke Start: De eerste 1.000 dagen	3
Hulp bij Opvoeding	5
Advies en ondersteuning ouders	9
Welzijn	11
Jongeren	15
Scheiding	20
Taalvaardigheid	22
Hulp bij Geldzaken	27
Bewegen en Voeding	31
Kunst en Cultuur	34
Handige websites	35



Kansrijke Start: De eerste 1.000 dagen



Centering Pregnancy

Omschrijving

Bij Centering Pregnancy zijn de zwangerschapscontroles met een groep. Hierbij zijn er medische controles en is er veel aandacht voor het aankomend ouderschap. Er wordt gepraat over de veranderingen in lichaam en geest en een gezonde leefstijl. U kunt kiezen tussen individuele controles op het spreekuur of deelname aan Centering Pregnancy.

Organisatie en Contact

Verloskundigenpraktijk Aalsmeer

info@verloskundigenaalsmeer.nl

0297 34 41 60

<https://verloskundigenaalsmeer.nl/home>



Voorlichting over borstvoeding

Omschrijving

Gratis (online) voorlichtingsavond in het Nederlands en Engels over borstvoeding. Tijdens de voorlichting krijgt u informatie over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Kijk op de website voor het programma.

Organisatie en Contact

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

06 1139 5893

info@sannekoemanlactatiekundige.nl

www.sannekoemanlactatiekundige.nl

prezens



Psychische klachten moederschap

Omschrijving

U bent zwanger of pas bevallen en had verwacht gelukkig te zijn. Maar u bent niet blij en voelt u gespannen of heel onzeker. Het helpt om hierover te praten. U kunt drie gratis adviesgesprekken voeren. Als dat niet voldoende is, dan is een behandeling mogelijk in de Mama-Kitsgroep 'Als roze wolken donderen'.

Organisatie en Contact

Prezens-MamaKits

020 5555 964

088 7885 015

mamakits@prezens.nl

www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur

× GGD
× Amsterdam
×



Stevig Ouderschap

Omschrijving

Stevig Ouderschap geeft opvoedondersteuning aan aanstaande ouders en ouders die net een kind hebben gekregen. Heeft u vragen over de opvoeding, wilt u extra ondersteuning bij uw rol als ouder of wilt u graag uw verhaal kwijt over uw eigen jeugd of huidige omstandigheden? Dan is Stevig Ouderschap misschien wat voor u. Vraag uw verloskundige of de JGZ of dit programma iets voor u is.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964

JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

Drie kolommenplein 1E

1431 LA Aalsmeer



Hulp bij Opvoeding



Gemeente Aalsmeer



Sociaal loket

Omschrijving

Bij het Sociaal loket kunt u terecht voor vragen over wonen, welzijn, zorg, inkomensondersteuning, schuldhelpverlening en jeugdhulp.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket Aalsmeer

Bel voor het maken van een afspraak:

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

<https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket>

Raadhuisplein 1

1431 EH Aalsmeer



Gemeente Aalsmeer



Jeugdhulpverlening

Omschrijving

Heeft u vragen of zorgen over het opgroeien en of het opvoeden van uw kind(eren)? Dan kunt u terecht bij de jeugdhulpverleners van het Sociaal loket.

Organisatie en Contact

Jeugdhulpverleners Aalsmeer

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket/product/zorg-en-ondersteuning_uw-zorg-en-ondersteuningsvragen-aan-de-gemeente_jeugdhulp

Raadhuisplein 1

1431 EH Aalsmeer

Buurtgezinnen



Omschrijving

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die hulp kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders geholpen. Dit voorkomt dat problemen erger worden en helpt kinderen positief opgroeien in hun eigen gezin. Voorbeelden:

- Een (halve) dag per week een peuter opvangen
- Een kleuter naar de zwembles of sport brengen
- Een baby een weekend te logeren krijgen
- Een rustige huiswerkplek bieden aan een puber
- Meegaan naar de ouderavonden
- Een kind eens in de twee weken een dag (of nacht)

Organisatie en Contact

Buurtgezinnen

Jorica Adriaanse

06 1742 8383

jorica@buurtgezinnen.nl

<https://www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/aalsmeer/>

Home-Start



Omschrijving

Home-Start helpt bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp. Home-Start is er voor gezinnen tot en met kinderen van 14 jaar. Voorbeelden van situaties zijn:

- Een ouder die een zware bevalling heeft gehad en hulp nodig heeft bij de opvoeding van de andere kinderen;
- Een ouder die overbelast is en weinig steun ervaart van de omgeving;
- Kinderen vaak ruzie maken en de ouder de wens heeft voor een betere sfeer in huis.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 2338 0634

home-start.amstelland@humanitas.nl

www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home

MEE Vroeghulp



Omschrijving

MEE Amstel en Zaan helpt ouders/verzorgers van kinderen (0 tot en met 6 jaar) met ontwikkelings- en/of gedragsproblemen. De consulent gaat met ouders in gesprek en onderzoekt mogelijke oorzaken van de ontwikkeling- of gedragsproblematiek.

- De consulent Vroeghulp verzamelt op verschillende manieren informatie over het gedrag van een kind;
- De blik van de consulent Vroeghulp is breder dan het kind alleen;
- De consulent Vroeghulp schakelt waar nodig expertise in voor nader consult of onderzoek;
- De consulent Vroeghulp onderhoudt contact met betrokken professionals en met de ouders.

Organisatie en Contact

MEE Amstel en Zaan

020 5127 272

informatie@mee-az.nl

www.mee-az.nl/gemeentes/aalsmeer

Derkinderenstraat 10

1062 DB Amsterdam

Steun voor je Kind

Ouderbijeenkomsten.nl



Omschrijving

Een online bijeenkomst over veilig opgroeien, wat door ouders kan worden bekeken die opvoedingsvragen hebben. Raadpleeg de website om te zien wanneer de volgende online bijeenkomsten plaatsvinden.

Organisatie en Contact

Ouderbijeenkomsten.nl

Saskia Gubbels

06 2234 4144

info@ouderbijeenkomsten.nl

www.ouderbijeenkomsten.nl



Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg

Omschrijving

Jeugdgezondheidszorg geeft laagdrempelig opgroei- en opvoedadvies. Bijvoorbeeld over ontwikkeling, groei, gedrag en omgang met infectieziekten of luizen. Verder bieden ze:

- De maternale kinkhoest vaccinatie voor zwangere vrouwen.
- Zorg en advies op het consultatiebureau.
- Zorg en advies door jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen op de scholen.
- Vaccinaties tegen infectieziekten.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964

JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

Drie kolommenplein 1E

1431 LA Aalsmeer



Opvoedadvies

Omschrijving

Bij het Opvoedadvies kunt u vragen stellen over de opvoeding van uw kind(eren). Bijvoorbeeld over een peuter die geen groente wil eten, een kleuter die niet in slaap kan vallen of een puber die zijn kleren weigert op te ruimen. Samen met een opvoedadviseur gaat u in één of meerdere gesprekken op zoek naar een aanpak die past bij uw gezin.

Organisatie en Contact

Opvoedadvies JGZ

Lara Harzing

06 2337 0578

jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl



Groepstrainingen positief opvoeden

Omschrijving

Focus on Families organiseert trainingen voor ouders over de opvoeding van peuters (Peuter in Zicht), kinderen in de basisschoolleeftijd (Opvoeden & zo) en pubers (Omgaan met pubers). Neem voor actuele startdatums contact op via onderstaand e-mailadres.

Organisatie en Contact

Focus on Families

info@focusonfamilies.nl

<https://focusonfamilies.nl/>



Advies en ondersteuning ouders

Steunpunt
**Amstel
& Meer**
passend onderwijs



Passend onderwijs

Omschrijving

Als ouder kunt u bij Steunpunt Amstel & Meer terecht met uw vragen over passend onderwijs. Als steunpunt hebben we drie belangrijke taken: informeren, steunen en signaleren. Op de website vindt u veelgestelde vragen over passend onderwijs en de antwoorden daarop. Ook kunt u in contact komen met iemand waarmee u kunt praten of advies van nodig heeft. Het steunpunt houdt in de gaten wat er beter kan in onze regio op het gebied van passend onderwijs. We nemen daarbij ook de reacties van ouders en kinderen mee.

Organisatie en Contact

Steunpunt Amstel & Meer

Op maandag t/m woensdag tussen 11.00 en 14.00 uur telefonisch bereikbaar:
085 2736 554

<https://www.amstelenmeer.nl/>

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Omschrijving

MEE geeft cliëntondersteuning bij vragen aan de gemeente. Bijvoorbeeld op het gebied van werk- en inkomensondersteuning, zorg en ondersteuning (WMO), wonen en jeugdhulp. Cliëntondersteuning zorgt ervoor dat u er niet alleen voor staat tijdens de zoektocht naar de juiste begeleiding of hulp.

Organisatie en Contact

MEE Amstel en Zaan

020 5127 272

informatie@mee-az.nl

www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen

Derkinderenstraat 10
1062 DB Amsterdam



Rechten van het kind



Omschrijving

De Kinderombudsman helpt kinderen en jongeren tot 18 jaar om voor hun rechten op te komen als u een probleem heeft met een organisatie, zoals de gemeente, een ministerie, jeugdzorg of politie. Als u contact opneemt met ons kunnen we u advies geven, met een organisatie gaan praten of een onderzoek starten.

Organisatie en Contact

De Kinderombudsman

Maandag tot en met vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur 0800 8765 42

ombudswerk@kinderombudsman.nl

<https://www.kinderombudsman.nl/>

Advies rondom onderwijs



Omschrijving

Ouders & Onderwijs is een organisatie voor alle ouders met kinderen in de schoolgaande leeftijd. Ouders & Onderwijs helpen ouders door ze te informeren en adviseren over alles wat met onderwijs te maken heeft en vertegenwoordigen ouders richting de politiek, de onderwijssector en in de media.

Organisatie en Contact

Ouders & Onderwijs

Bellen of Whatsappen naar 088 6050 101

Bellen kan van maandag t/m vrijdag tussen 9.30-12.30 uur en 13.00-16.00 uur

<https://oudersenonderwijs.nl/>

Verbinden kind, ouder(s) en professional



Omschrijving

Onze consulenten werken door het hele land en hebben een groot netwerk in de regio, kennis van de wet- en regelgeving en ervaring met het organiseren van maatwerk én het vinden creatieve oplossingen. Wij begeleiden ouders, scholen en samenwerkingsverbanden gratis, bemiddelen en geven advies bij het vinden van geschikt onderwijs voor het kind. Zit een leerling thuis of loopt een leerling met extra ondersteuningsbehoefte vast op school? En lukt het de ouders, school en het samenwerkingsverband niet om hiervoor een oplossing te vinden? Dan zijn wij er om te helpen!

Organisatie en Contact

Onderwijsconsulenten

070 3122 887 op werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur en van 14.00 tot 15.30 uur.

<https://www.onderwijsconsulenten.nl/>



Welzijn



Eigen plan

Omschrijving

Is er hulp nodig bij opvoeding, scheiding, grote schulden, dreigende ontruimingen, buurtconflicten, detentie, ziekte of eenzaamheid? Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit uw eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt

Organisatie en Contact

Eigen plan

06 5200 0360

contact@eigen-plan.nl

www.eigen-plan.nl



Jonge Mantelzorgers

Omschrijving

Jonge mantelzorgers groeien op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoeften. Mantelzorg & Meer biedt deze kinderen en jongeren een luisterend oor en denkt met ze mee. Ook organiseert Mantelzorg & Meer activiteiten om met andere jonge mantelzorgers in contact te komen.

Organisatie en Contact

Mantelzorg & Meer

020 5127 250

info@mantelzorgenmeer.nl

www.mantelzorgenmeer.nl



Eigen Kracht

Omschrijving

Een Eigen Kracht-conferentie is een bijeenkomst van een gezin met hun brede netwerk, gericht op het maken van een familiegroepsplan. Deze wordt ingezet in verschillende situaties. Bijvoorbeeld als ingrijpen dreigt (ondertoezichtstelling, uithuisplaatsing, huisuitzetting, schulden, psychische problematiek) of bij complexe scheidingen. Een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator organiseert de conferentie.

Organisatie en Contact

Eigen Kracht

085 0498 564

www.eigen-kracht.nl

Jacqueline Meije (regiomanager)

06 5799 3383

jacquelinemeije@eigen-kracht.nl



Huiselijk geweld en kindermishandeling

Omschrijving

Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en ondersteuning aan slachtoffers, daders en omstanders.

Organisatie en Contact

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland

0800 2000 (voor advies of een melding 24 uur per dag, 7 dagen in de week)

www.020veiligthuis.nl

Valckenierstraat 5

1018 XB Amsterdam



Buurtverbinder

Omschrijving

Vraagbaak en ondersteuning bij ideeën voor (sociale) activiteiten in de buurt of zorgen over (groepen) bewoners.

Organisatie en Contact

Participe Amstelland

Buurtverbinder.Aalsmeer@participe.nu

<https://www.participe-amstelland.nu/aalsmeer-1100>



Welzijn ouder(s)/ verzorger(s)

Omschrijving

Participe Amstelland verzorgt het welzijns- en maatschappelijk werk in Aalsmeer. Participe Amstelland helpt mensen die moeite hebben bij het oplossen van en omgaan met problemen in het dagelijkse leven.

Organisatie en Contact

Participe Amstelland

Inloopsprekuren (Hadleystraat 55): elke maandag 09:00-10:00 uur.

Juridisch spreekuur: maandag in de even weken van 09:00 tot 09:45 uur.

0297 3266 70

team.aalsmeer@participe.nu

<https://www.participe-amstelland.nu/aalsmeer-1100>

Hadleystraat 55

1431 SL Aalsmeer



Zelfmoordpreventie

Omschrijving

Denk je aan zelfmoord? Praat hierover door 0800-0113 te bellen of te chatten via de website met een hulpverlener. Direct, anoniem en gratis.

Organisatie en Contact

113 Zelfmoordpreventie

0800 0113

www.113.nl

Melden van discriminatie



Omschrijving

Discriminatie.nl Regio Amsterdam behandelt klachten over discriminatie. Deze onafhankelijke stichting ondersteunt, doet onderzoek, bemiddelt en zorgt voor een strategie en oplossing voor het probleem.

Organisatie en Contact

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

020 638 55 51 (WhatsApp, op werkdagen van 09:00 tot 17:00 uur)

regioamsterdam@discriminatie.nl

<https://mdra.nl/>

Hobbemakade 29-H

1071 XK Amsterdam

Seksueel geweld



Omschrijving

Het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland helpt iedereen die last heeft van een ongewenste seksuele ervaring. Zij zijn er voor iedereen van 0 tot 100+, man, vrouw, transgender, inwoner van Amsterdam-Amstelland, toerist, expat of iemand zonder papieren.

Organisatie en Contact

Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland

0800-0188 (24/7 bereikbaar)

Chatten

maandag t/m vrijdag 16:00 – 06:00 uur

zaterdag en zondag 20:00 – 06:00 uur

<https://centrumseksueelgeweld.nl/>



Jongeren

Tiener- en jongerenwerk

gro-up
buurtwerk



Omschrijving

Gro-up Buurtwerk biedt ondersteuning voor tieners- en jongeren tussen de 10 en 23 jaar. De jongerenwerkers van Gro-up Buurtwerk zijn gespecialiseerd op verschillende vlakken en bieden verschillen activiteiten aan. Jongerenwerkers zijn ambulant 6 keer per week op vindplaatsen actief, zijn online aanwezig op sociale media platforms, bieden jongerencoaching voor hulpvragen rondom schulden, school, werk en huisvesting en bieden BASTA! Ook bieden de jongerenwerkers leuke activiteiten, meidenavonden en activiteiten op de scholen.

Organisatie en Contact

Stichting Gro-up Buurtwerk Aalsmeer

buurtwerk@gro-up.nl

<https://www.gro-up.nl/locaties/buurtwerk-aalsmeer-bw>

Place2Bieb
Graaf Willemlaan 1
1433 HL Kudelstaart



Activiteiten voor jeugdigen

Omschrijving

De Binding organiseert kampen, kindervakantieweken, kringen en vele andere activiteiten - met aandacht voor het verbeteren van zowel de sociaal maatschappelijke (school/werk/toekomst), als de persoonlijke positie van jeugd en jongeren.

Organisatie en Contact

Stichting de Binding

06 1325 1190 (bellen & Whatsapp)

info@debinding.nl

www.debinding.nl

Zijdstraat 53

1431 EB Aalsmeer



Alles Oké?

Omschrijving

Hulp voor iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar via deze supportlijn. Gratis en anoniem chatten met een getrainde vrijwilliger. Elke dag tussen 14:00 en 22:00 uur.

Organisatie en Contact

Alles oké?

0800 0450

www.allesoke.nl



Get a Grip

Omschrijving

Samen met Get a Grip werken jongeren aan het maken van een overzicht en aan een manier om uit de geldproblemen te komen. Ook helpt Get a Grip jongeren met het voorkomen van problemen met geld.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 - 20 23 26 75 (bellen & Whatsapp)

gag.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/GaG/>



Seksuele wensen en grenzen

Omschrijving

Liefde, seksualiteit, relaties, het stellen van grenzen en diversiteit zijn onderwerpen waar jongeren dagelijks mee bezig zijn. Het is belangrijk dat jongeren seksueel veilig op kunnen groeien. Qpido helpt jongeren van 12-23 jaar met het vragen om en met het aangeven of accepteren van seksuele grenzen. Zij geven een realistisch beeld over liefde, relaties en seksualiteit.

Organisatie en Contact

Qpido

06 2933 8064 (bellen & WhatsApp)

info@qpido.nl

www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia

Bent u zelf een jongere of een ouder dan kunt u met ons bellen of Whatsappen op 06 2933 8064. Anoniem chatten kan op dinsdag van 15.00 – 17.00 en donderdag van 19.00 – 21.00 voor LHBTIQ+.

Baarsjesweg 224
1058 AA Amsterdam



Niet lekker in je vel

Omschrijving

Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies. Het is een platform met informatie over eenzaamheid bij jongeren, waarbij een overzicht van hulporganisaties, tips, testen en een forum aanwezig is.

Organisatie en Contact

Grip op je Dip

www.gripopjedip.nl



Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

Omschrijving

Brijder Jeugd heeft verschillende mogelijkheden op het gebied van preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals:

1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.
2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over hun eigen gebruik of over dat van hun kind of naaste.
3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.

Organisatie en Contact

Brijder Jeugd

088 3582 000

preventie@brijder.nl

www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus



Bescherming in de online wereld

Omschrijving

Via Hackshield leren kinderen van 8 t/m 12 jaar op een speelse manier meer over 'gevaaren' van de onlinewereld en hoe hier mee om te gaan.

Organisatie en Contact

Hackshield

www.joinhackshield.com



Kindertelefoon

Omschrijving

Met de kindertelefoon kunnen kinderen tot 18 jaar over alles praten.

Stichting de Kindertelefoon is een organisatie die kinderen en jongeren via de telefoon en chat informatie en advies geeft. Of een luisterend oor biedt. Vrijwilligers draaien de telefoon- en chatdiensten en worden begeleid door professioneel, deskundig personeel.

Organisatie en Contact

De Kindertelefoon

De telefoonlijn en chat zijn elke dag van 11:00 tot 21:00 uur geopend (gratis en vertrouwelijk).

Bellen via 0800 0432

Chatten via www.kindertelefoon.nl/chat

LHBTQI+



Omschrijving

Jong&Out is dé community voor LHBTI+ jongeren tot en met 18 jaar. Wat je seksuele oriëntatie of genderidentiteit ook is, bij Jong&Out ben je altijd welkom. Je kunt via de app andere queer jongeren ontmoeten, op de hoogte blijven van wat je vrienden doen, met elkaar chatten en nog veel meer! Je hoeft je nieuwe vrienden niet alleen online te spreken, ontmoet elkaar op een Jong&Out meeting bij jou in de buurt!

Organisatie en Contact

COC Amsterdam

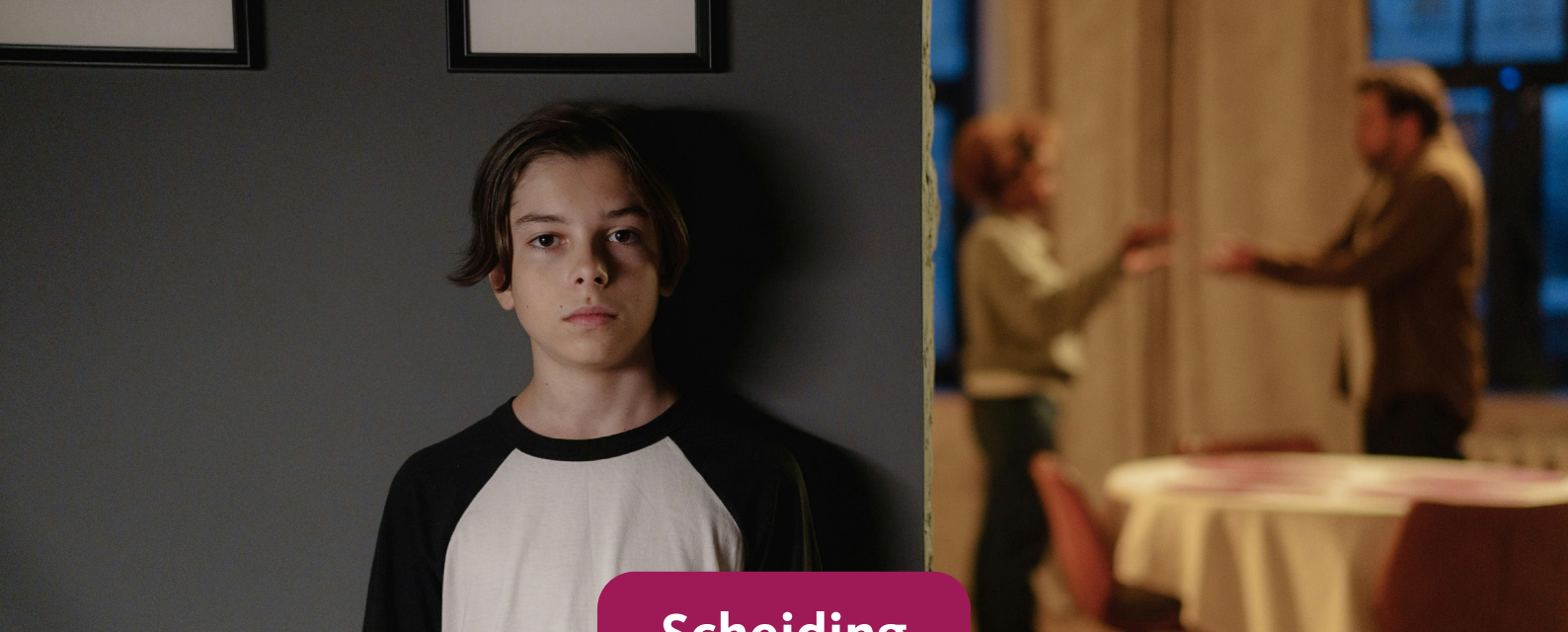
06 2994 5830

jongenout@cocamsterdam.nl

<https://www.jongenout.nl/>

Stadhouderskade 89

1073 AV Amsterdam



Scheiding

Begeleide OmgangsRegeling (BOR)

humanitas

Amstelland



Omschrijving

BOR (Begeleide Omgangsregeling) helpt bij het ouderschap na een echtscheiding. Humanitas BOR zet het kind centraal en zorgt voor contact met beide ouders. Ook na een echtscheiding.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 2933 8064

bor.amstelland@humanitas.nl

www.humanitas.nl/amstelland/bor

Scheidingsbuddy's

humanitas

Amstelland



Omschrijving

Scheidingsbuddy's helpen ouders die gescheiden zijn. Bijvoorbeeld met wat er allemaal geregeld moet worden of door een luisterend oor te bieden.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

020 5430 430

bor.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/sb/>



Vragen over scheiden

Omschrijving

Op de website van Ouders uit elkaar vinden ouders en kinderen antwoord op veel vragen over scheiden.

Organisatie en Contact

Ouders uit elkaar

<https://www.ouders-uit-elkaar.nl/>

Online Ouderbijeenkomsten

Ouderbijeenkomsten.nl



Omschrijving

Online ouderbijeenkomst over wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor ouders en kind(eren) betekent. Deze bijeenkomst kan een andere kijk geven op wat een kind en de ouder in de huidige situatie nodig hebben. De bijeenkomst is voor alle gescheiden ouders en hun netwerk.

Organisatie en Contact

Ouderbijeenkomsten.nl

Saskia Gubbels

06 2234 4144

info@ouderbijeenkomsten.nl

www.ouderbijeenkomsten.nl

Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen



Omschrijving

Levvel geeft verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over het omgaan met een (naderende) scheiding. In de trainingen KIES (8 t/m 12 jaar), Dappere Dino's (6 t/m 8 jaar) en Stoere Schilpadden (4 t/m 6 jaar) leren kinderen hoe om te gaan met de veranderingen als hun ouders scheiden. Daarin worden kinderen geholpen met vragen zoals: hoe ga je om met ruziënde ouders?

Organisatie en Contact

Levvel

088 0547 000

Voor aanmeldingen: aanmelden@levvel.nl

Voor vragen: steljevraag@levvel.nl

www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders

Praten met een buddy



Omschrijving

Villa Pinedo helpt kinderen en jongeren van 8 t/m 23 jaar op verschillende manieren online tijdens en na de scheiding van hun ouders. Zij kunnen bij Villa Pinedo terecht voor informatie, verhalen van anderen, tips en advies op het forum of een Online-Buddy (1-op-1 chat).

Organisatie en Contact

Villa Pinedo

http://www.villapinedo.nl/



Taalvaardigheid



Gemeente Aalsmeer



Peuterarrangement

Omschrijving

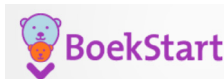
Heeft u geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst en heeft uw kind geen voorschoolse educatie indicatie? Dan betaalt gemeente Amstelveen de peuterarrangementen voor kinderen van 2,5 tot en met 4 jaar voor twee dagdelen per week (maximaal 11 uur).

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

vvecoordinator@aalsmeer.nl

www.aalsmeer.nl/kinderopvang



BoekStart voor baby's en peuters

Omschrijving

Met voorlezen kun je al vroeg beginnen! Ouders krijgen een BoekStart koffertje met daarin babyboekjes én een gratis lidmaatschap van de bibliotheek voor hun kind. Maandelijks is er een BoekStart Babybieb en een BoekStart Peuterbieb in de bibliotheek Aalsmeer.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

+31 2064 1412 6

info@debibliotheekamstelland.nl

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/boekstart.html>

Marktstraat 19
1431BD Aalsmeer



Voorlezen voor kinderen van 2-8 jaar

Omschrijving

Wekelijks wordt er voorgelezen in alle bibliotheken aan kinderen van 4-8 jaar.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl

+31 2064 1412 6

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/voorlezen.html>



World of Books

Omschrijving

In Amstellandbibliotheek Stadsplein in Amstelveen is een grote boekenkast met jeugdboeken in veel verschillende talen waar ouders en kinderen boeken kunnen uitwisselen zodat ze in hun thuistaal kunnen (voor)lezen. Ook voor Aalsmeerse leden!

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>



Voorlezen in verschillende talen

Omschrijving

Voorlezen in verschillende talen door native speakers; Turks, Bulgaars, Chinees, Frans, Japans, Azerbeidjaans, Hebreeuws, Portugees, Perzisch, Engels, Spaans, Italiaans, Nederlands. Ook voor Aalsmeerse leden! Voor het programma zie de website.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

+3120 6414 126

info@debibliotheekamstelland.nl

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>
de Bibliotheek Stadsplein

Taalvaardig en laaggeletterdheid



Omschrijving

Het Taalhuis is er voor alle volwassenen die de Nederlandse taal beter willen leren. Samen wordt gekeken naar de best passende manier om de Nederlandse taal beter te beheersen. Bijvoorbeeld door een cursus of met de hulp van een taalcoach.

Organisatie en Contact

Taalpunt

Elke dinsdag van 11.00-13.00 uur
0297 3259 05
aalsmeer@wereldbuur.nu
<https://www.wereldbuur.nu/>

Marktstraat 19a
1431 BD Aalsmeer

Taalklas Taalsmeer (nieuwkomersonderwijs)



Omschrijving

Taalsmeer biedt onderwijs aan nieuwkomers in de leeftijd van 6 tot ongeveer 12 jaar en bereid hen voor op regulier onderwijs. De kinderen volgen les van 8:00 uur tot 14:30 uur en hebben een programma van 40 weken. Het programma dat de kinderen krijgen aangeboden bestaat o.a. uit woorden-schat, klankonderwijs, technisch lezen, spelling en begrijpend lezen. Daarnaast krijgen de kinderen o.a. rekenen, gymnastiek en zwemles.

Organisatie en Contact

Taalsmeer nieuwkomersonderwijs

info.taalsmeer@wijwijzer.nu
<https://www.taalsmeer.nl/>

De school is op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.00-16.30 uur telefonisch bereikbaar onder het nummer 06 1510 6843. Graag bellen na 14:45 uur.



Internationale schakelklas (ISK)

Omschrijving

Deze Internationale Schakelklas (ISK) is bedoeld voor nieuwkomersleerlingen van 12 tot 16 jaar oud die geen of weinig Nederlands spreken. De ISK is voor kinderen die in de toekomst de Nederlandse taal nodig hebben. Het ISK-traject duurt maximaal tweeëneenhalf jaar (maar meestal korter). Daarna wordt de leerling in overleg met ouders/verzorgers geplaatst in een reguliere klas binnen Panta Rhei of doorverwezen naar een andere passende school in de regio.

Organisatie en Contact

Panta Rhei

isk@sgpantarhei.nl

Aanmelden via:

https://www.sgpantarhei.nl/internationale_schakelklas/



Internationale schakelklas (ISK)

Omschrijving

Deze Internationale Schakelklas is bedoeld voor leerlingen van 16 jaar of ouder die de Nederlandse taal (beter) willen leren. Daarna leren ze verder in het Nederlandstalig onderwijs (mavo, havo, vwo of mbo). Het traject duurt 1-2 jaar. U krijgt les en een groep van 15 leerlingen uit verschillende landen. Daarnaast krijgt u veel burgerschapsonderwijs. Hierin maakt u kennis met de Nederlandse samenleving. Ook krijgt u onder andere les in de vakken rekenen, Engels, sport, kunst en drama. We helpen u daarnaast bij het kiezen van vervolgonderwijs.

Organisatie en Contact

Nova College

dhooijveld@novacollege.nl

Aanmelden via:

<https://www.novacollege.nl/opleidingen/internationale-schakelklas-isk/>



Taalontwikkeling

Omschrijving

De VoorleesExpress stimuleert de taalontwikkeling van kinderen van 2,5 tot en met 8 jaar die een taalachterstand hebben. En geeft ouders handvatten om te taalomgeving thuis beter te maken. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en samen werken aan taal en leesplezier.

Organisatie en Contact

VoorleesExpress Amstelland

06 8296 9829

amstelland@voorleesexpress.nl

www.voorleesexpress.nl/locatie/amstelland



conrado



Taal op school

Omschrijving

Conrado verzorgt cursus Taal op School. De taalcursus is bedoeld voor ouders en verzorgers met kinderen op de VVE of basisschool. De cursus wordt uitgevoerd op een school dichtbij huis tijdens de schooltijden. De ouders en verzorgers leren de Nederlandse taal verbeteren, krijgen kennis van het onderwijs en raken meer betrokken bij de school. Daarna kunnen ouders en verzorgers doorstromen naar vervolgaanbod van het Taaloffensief, informeel taalaanbod, een opleiding of (vrijwilligers)werk.

Organisatie en Contact

Conrado

taal@conrado.nl

<https://conrado.nl>



Spraak- Taalontwikkeling

Omschrijving

Vroeg signalering en advisering bij twijfels over de spraak en/of taalontwikkeling van kinderen via het consultatiebureau en de kinderopvang.

Organisatie en Contact

Afdeling logopedie 1801 jeugd & onderwijsadvies, vestiging Hoofddorp.

088 1801 100

www.1801.nl

1801 jeugd & onderwijsadvies

Siriusdreef 5-11

2132 WT Hoofddorp



Hulp bij Geldzaken



Gemeente Aalsmeer



Aalsmeerpas

Omschrijving

De gemeente Aalsmeer helpt inwoners met minder geld door middel van de Aalsmeerpas. De Aalsmeerpas is een kortingspas voor allerlei culturele en sociale activiteiten in Aalsmeer en Amstelveen.

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

www.aalsmeerpas.nl



Gemeente Aalsmeer



Werk en inkomen

Omschrijving

De gemeente Aalsmeer kan mensen ondersteunen die hulp nodig hebben bij het zoeken naar werk of als mensen een laag inkomen hebben.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket Aalsmeer

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

<https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket/publicatie/werk-en-inkomensondersteuning>



Regelingen voor kinderen tot 18 jaar

Omschrijving

Heeft u weinig geld? En heeft u één of meerdere kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar? Dan kunt u misschien een vergoeding krijgen voor kosten die u voor uw kind/kinderen maakt. Hiermee kunt u kosten voor school, een computer of laptop of zwemdiploma A (deels) betalen.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket Aalsmeer

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket/product/aalsmeer-helpt-mensen-met-een-minimum-inkomen_regelingen-voor-kinderen-tot-18-jaar

Telefonische bereikbaarheid:

Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur

Vrijdag: 08:30 -12:30 uur

Uitsluitend op afspraak:

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

tot 12.00 uur woensdag tot 16.30 uur

Raadhuisplein 1

1431 EH Aalsmeer



Financieel Café

Omschrijving

Het Financieel Café helpt u gratis bij administratieve en financiële zaken. U kunt terecht zonder afspraak.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland en Participe Amstelland

Bibliotheek Aalsmeer

Marktstraat 19

Aalsmeer

Elke vrijdagmiddag vinden er inloopspreekuren plaats van 13:00 tot 15:00 uur.

<https://www.participe-amstelland.nu/spreekuren-aalsmeer>

Inwoners van Aalsmeer zijn ook zonder afspraak welkom in de financiële cafés in Amstelveen. De Financieel Cafés zijn bereikbaar op het nummer 06 400 20 845.

Locaties Amstelveen:

- Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, Amstelveen
Elke dinsdagochtend van 10:00 – 12:00 uur
- Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, Amstelveen
Elke woensdagochtend van 10:00 – 12:00 uur
- Buurtkamer KKP, MOC Gebouw, Lindenlaan 75, Amstelveen
Elke woensdagavond van 17:00 – 19:00 uur



Humanitas Thuisadministratie

Omschrijving

Hulp bij het op orde brengen of houden van de financiën en administratie. Een getrainde vrijwilliger helpt u hierbij.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 1063 8246

Ta.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/TA/>



Stichting Anders Amstelland

Omschrijving

Hier kunt u een hulpvraag stellen. De stichting kijkt daarna of ondernemers met hun product of dienstverlening kunnen helpen. Denk bijvoorbeeld aan een mobieltje, matras, verf of knipbeurt.

Organisatie en Contact

Stichting Anders

amstelland@stichtinganders.nl

www.stichtinganders.nl/amstelland



Geld voor sport, bewegen en cultuur

Omschrijving

Aanvragen van financiële middelen voor kinderen waar thuis niet genoeg geld is om aan sport en cultuur gerelateerde activiteiten te doen. U kunt aan bijvoorbeeld de leerkracht, cultuurcoach, schuldhulpverlener en/of het sociaalwijkteam vragen of zij een aanvraag voor uw kind willen doen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Organisatie en Contact

Jeugdfonds Sport & Cultuur

noord-holland@jeugdfondssportencultuur.nl

<https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/noordholland/>

Spelregels:

Spelregels-Jeugdfonds-Sport-Cultuur-Aalsmeer-07092022.pdf
(jeugdfondssportencultuur.nl)

Eefje Stigter en Tessa Truijens

06 3102 2182



Voedselbank

Omschrijving

De Stichting Voedselbank Aalsmeer verzorgt voedselhulp voor mensen die wonen in de gemeente Aalsmeer, en die dit door omstandigheden tijdelijk nodig hebben. Mensen die voor kortere of langere tijd te weinig geld hebben om van te leven kunnen bij ons wekelijks een voedselpakket afhalen.

Organisatie en Contact

Voedselbank Aalsmeer

06 3747 1838

info@voedselbankaalsmeer.nl

<https://www.voedselbankaalsmeer.nl/>



Kledingbank

Omschrijving

De Kledingbank geeft kleding, schoeisel en andere artikelen aan inwoners die een Amstelveenpas of een Aalsmeerpas hebben.

Organisatie en Contact

Kledingbank

06 2019 4021

kledingbankamstelland@gmail.com

www.kledingbankamstelland.nl

Galjoen 4

1186 ZV Amstelveen



Aalsmeer voor elkaar

Omschrijving

Een online marktplaats waar inwoners en organisaties uit Aalsmeer elkaar kunnen vinden en helpen bij een klusje in huis, de boodschappen, vervoer of om samen op stap te gaan.

Organisatie en Contact

Amstelveen voor elkaar

0297 3475 10

team@aalsmeervoorelkaar.nl

www.aalsmeervoorelkaar.nl/



Bewegen en Voeding



Gemeente Aalsmeer



Buitenspeelkaart

Omschrijving

Klimmen, klauteren, glijden of skaten. Het kan allemaal op de speelplaatsen in Aalsmeer en Kudelstaart. Met de Buitenspeelkaart zijn de speelplaatsen in de buurt makkelijk te vinden.

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

Download de buitenspeelkaart hier:

https://www.aalsmeer.nl/wonen-leven/publicatie/buitenruimte_spelen_buitenspeelplekken



Stimuleren van beweging en sport

Omschrijving

Het sportloket adviseert, informeert en begeleidt inwoners op sport- en beweeggebied. Team Sportservice organiseert wekelijks vele projecten en activiteiten voor alle inwoners, van jong tot oud, in samenwerking met partners. Al het aanbod is te vinden op www.aalsmeeractief.nl.

Organisatie en Contact

Team Sportservice Aalsmeer

06 5312 9683

<https://jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer/>



Uniek sporten

Omschrijving

Uniek sporten is er voor jeugdigen met een beperking of een aandoening. Via Uniek sporten kan iemand advies krijgen, sporthulpmiddelen regelen en in beweging komen.

Organisatie en Contact

Uniek sporten

Nikki Hakkesteegt (coördinator aangepast sporten)

088 2037 380

nhakkesteegt@teamsportservice.nl

www.unieksporten.nl



Voeding, overgewicht en ondergewicht

Omschrijving

Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht voor kinderen van 0 - 18 jaar.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964 (dagelijks bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur)

<https://amstelland.mijnjgzdossier.nl/> (chat)

JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl

Drie Kolommenplein 1E

1431 LA Aalsmeer



Sportieve, creatieve en sociale activiteiten

Omschrijving

Op deze site vindt u een actueel overzicht van alle sportieve, creatieve en sociale activiteiten voor alle leeftijden in Aalsmeer en Kudelstaart. Neem snel een kijkje bij de activiteiten om te zien welke activiteiten er voor u te doen zijn.

Organisatie en Contact

Aalsmeer Actief

<https://www.aalsmeeractief.nl/>



Uitvoeringsbudget voor sport en bewegen

Omschrijving

Heeft u een geweldig idee om inwoners van de gemeente Aalsmeer meer te laten sporten en bewegen? Kan een geldbedrag helpen om uw idee mogelijk te maken? Wacht dan niet langer en doe een aanvraag bij het Sportakkoord.

Organisatie en Contact

Sportakkoord Aalsmeer

Aanvraag via:

<https://www.aalsmeeractief.nl/sportakkoord>



Stimuleren van Sport & Bewegen

Omschrijving

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer (ESA) brengt de inwoners van de gemeente Aalsmeer veilig en gezond in beweging in duurzame sport- en beweegomgevingen en stimuleert sporten & bewegen in de gemeente Aalsmeer. Dit doet ESA door zwemonderwijs en zwemactiviteiten en sport- & beweegactiviteiten.

Organisatie en Contact

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer

<https://sportinaalsmeer.nl/>



Kunst en Cultuur

Kunst- en cultuureducatie voor het primair- en voortgezet onderwijs



Omschrijving

Het Cultuurpunt verzorgt oriënterend muziek-, dans-, en theateronderwijs voor basisschoolleerlingen na schooltijd en ondersteunt het culturele leven in Aalsmeer. Cultuurliefhebbers en beoefenaars, zowel amateurs als professionals, kunnen bij het Cultuurpunt kennis delen, advies inwinnen en elkaar ontmoeten. Daarnaast stimuleert het Cultuurpunt nieuwe samenwerkingsverbanden en culturele activiteiten.

Organisatie en Contact

Cultuurpunt Aalsmeer

0297 3651 65

pr@cultuurpuntaalsmeer.nl

<https://cultuurpuntaalsmeer.nl/>

Marktstraat 19

1431 BD Aalsmeer

Creatieve activiteiten



Omschrijving

De bibliotheek biedt allerlei verschillende (creatieve) activiteiten voor jong en oud. Kijk op de website voor de actuele agenda.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl

de Bibliotheek Aalsmeer

+31 (0)297325905

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/>



Handige websites



Nationaal kenniscentrum (Nji) over opgroeien

Omschrijving

Het Nji is een nationaal kenniscentrum dat actuele kennis over opgroeien verzamelt, verrijkt, duidt en deelt. Wij brengen kennis onder de aandacht en helpen om die kennis toe te passen.

Organisatie en Contact

Nederlands Jeugdinstituut

<https://www.nji.nl/>



Bereken Uw Recht

Omschrijving

Op deze website kunt u zien op welke vergoedingen u recht heeft en waar u de aanvraag kunt doen.

Organisatie en Contact

Nibud

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie>



Financiële opvoedtest

Omschrijving

Vul de test in en krijg tips om beter met geld om te gaan. Leer ook hoe andere ouders het doen en krijg handvatten.

Organisatie en Contact

Nibud

<https://www.nibud.nl/tools/financiele-opvoedtest/>



Sam& voor alle kinderen

Omschrijving

Schoolspullen, sporten, muziek- en zwemles, een verjaardag vieren of een uitje. Het lijkt normaal voor alle kinderen in Nederland, maar niet elke ouder kan het betalen. Bij Sam& kunt u een aanvraag doen voor verschillende dingen, zoals een verjaardag, uitje, warme jas, Sint cadeau of muziekles.

Organisatie en Contact

Sam&

www.samenvoorallekinderen.nl



Belastingdienst



Steunpunt Toeslagenaffaire

Omschrijving

Door de kinderopvangtoeslagaffaire hebben veel ouders problemen gekregen. Deze ouders hebben misschien recht op een vergoeding van de Belastingdienst, dit wordt de hersteloperatie kinderopvangtoeslag genoemd. Om deze ouders te helpen bieden de gemeenten Amstelveen en Aalsmeer hulp en meer informatie.

Organisatie en Contact

De Belastingdienst

0800 2358 258

<https://services.belastingdienst.nl/toeslagen-herstel/>



Kledingpakketten voor kinderen

Omschrijving

Stichting Kinderen van de Voedselbank is opgezet door een aantal vrijwilligers. Zij zet zich in om de maatschappelijke gevolgen van kinderarmoede in Nederland tegen te gaan, voor kinderen waar van de ouders gebruik moeten maken van de voedselbank.

Organisatie en Contact

Stichting kinderen van de Voedselbank

0488 4127 14

info@kinderenvandevoedselbank.nl

<https://www.kinderenvandevoedselbank.nl/>



Informatie voor als je 18 wordt

Omschrijving

Kwikstart is een website en App voor IOS en Android waarop landelijke en lokale overheidsinformatie slim verzameld is op één plek. Ben je of wordt je binnenkort 18? Dan is er veel te regelen. Kwikstart vertelt precies welke dingen geregeld moeten worden en geeft hierin overzichtelijke informatie.

Organisatie en Contact

Kwikstart

<https://www.kwikstart.nl/>



Seksuele gezondheid

Omschrijving

Rutgers is een Nederlands kenniscentrum voor seksualiteit en seksuele gezondheid.

Organisatie en Contact

Expertisecentrum seksualiteit Rutgers

<https://rutgers.nl/>

